



Patientenaufklärung- Heiße Rolle

Der beigefügte Patientenaufklärungsbogen dient der Vorbereitung des Aufklärungsgesprächs und der notwendigen Dokumentation entsprechend der gesetzlichen Vorgaben. Der Aufklärungsbogen ersetzt nicht die erforderliche mündliche Aufklärung.

Name, Vorname des Patienten	Geburtsdatum
Rezept- Nr. (trägt die Praxis ein)	Patienten-Nr. (trägt die Praxis ein)

Als Privat-Patient ohne ärztliches Rezept müssen wir Sie über folgende Punkte aufklären:

- die Diagnose, den Grund für und die Dringlichkeit einer vorgesehenen Behandlung (Indikation)
- Umfang der Behandlung (voraussichtliche Anzahl, Zeit pro Anwendung, Behandlungsvorgang)
- Art und Folgen möglicher Nebenwirkungen und Risiken
- Folgen von Nichtbehandlung
- Erfolgsaussichten der Behandlung
- die anfallenden Kosten, Erstattungschancen PKV/Beihilfe

Dieses erfolgt während der Befundaufnahme in unserer Praxis.

Was ist die Heiße Rolle?

Die Heiße Rolle ist eine mechanische und thermische Anwendung, die durch rhythmisches Tupfen/Massieren appliziert wird. 1-2 Handtücher werden längs gefaltet und straff zu einem Trichter geformt. Ungefähr 1 l kochendes Wasser wird in den Trichter gefüllt und somit saugt sich etwa 2/3 der Handtuchrolle von oben voll. Der trockene Teil der Handtücher verbleibt um sich die Finger nicht zu verbrennen.

Die Applikation führt im behandelten Hautareal zu einer intensiven Mehrdurchblutung, hat eine tonussenkende Wirkung und führt zur vegetativen Entspannung.

Applikation:

1. Vor Anwendung am Patienten, prüft der Therapeut an seiner Innenseite seines Unterarmes die Temperatur.

2. Die heiße Rolle wird mit raschem Druck und/oder mit einer abrollenden Bewegung über die Haut geführt. (Durch den kurzen Kontakt werden Verbrennungen vermieden.)

3. Die Rolle wird sukzessive abgerollt und der schon verwendete Teil gegenläufig wieder aufgerollt.

4. Am Ende der ca. 10minütigen Anwendung kann die so erneut entstandene Rolle ausgeschlagen werden und flächig auf das behandelte Gebiet ausgelegt werden. Hier lassen sich nochmal gut Packegriffe anwenden.

Kontraindikationen = Wann darf nicht behandelt werden

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- offene Hautstellen- akute Entzündungen- akute Verletzungen | <ul style="list-style-type: none">- Reduzierte Sensibilität- Blutungen / Blutungsneigung/Blutverdünner |
|--|--|

Indikation:

- Segmenttherapie (siehe BGM), Detonsierung der Muskulatur, Schmerzlinderung, Atemerweiterung im Brustkorb

Es kommt auf einen guten Austausch während der Anwendung zwischen Therapeut und Patient an. Die Haut kann ganz unterschiedlich stark auf Wärmereize reagieren. Vor der Anwendung am Patienten testet der Therapeut die Wärme an der Innenseite seines Unterarmes. Trotzdem können Nebenwirkungen hervorgerufen werden wie

- Verbrennungen
- Die behandelte Region kann kurzfristig empfindlicher auf Druck /Bewegung reagieren
- Beeinflussung des Herzkreislaufsystems (erhöhte Herzleistung, kurzfristige Erhöhung des Blutdrucks und

☐

Ich erkläre hiermit, umfassend u. verständlich mündl. gemäß obigem Text durch über die Heiße Rolle aufgeklärt worden sein. Meine Fragen sind vollständig geklärt. Ich wünsche die Behandlung mittels Krankengymnastik. Bei Gesundheitsstörungen werde ich sofort den Therapeuten bzw. einen Arzt verständigen bzw. mich wieder vorstellen.

☐

Ich verzichte auf die Aufklärung und wünsche dennoch die Behandlung mittels Heiße Rolle.

Datum

Unterschrift des Patienten

Praxis Bouchette – Paul-Engelhardt-Weg 16 – 48 167 Münster

Tel: 0251-61 91 91 - Mail: Praxis@Bouchette.de

[www. Bouchette.de](http://www.Bouchette.de)